

はじめてのバレトン（金曜日） 日程表

月	日付				料金・申込方法
4月	5日	12日	19日	26日	各回500円 当日会場申込 (予約不要)
5月	10日	24日	31日		
6月	7日	14日	21日	28日	
7月	5日	12日	19日	26日	
8月	2日	9日	23日	30日	
9月	6日	13日	27日		
10月	4日	11日	18日	25日	
11月	8日	15日	22日	29日	
12月	6日	13日	20日		
1月	10日	17日	24日	31日	
2月	7日	21日	28日		
3月	7日	14日	21日	28日	

教室時間 : 11:10~11:40 (4月~9月)
11:30~12:00 (10月~3月)

会場 : 仙台市出花体育館
住所 : 仙台市宮城野区出花1丁目13-7
電話 : 022-786-3446
URL : <https://www.spf-sendai.jp/ideka/>
持ち物 : 運動できる服装・タオル・飲み物・
室内用運動シューズ