

金曜/夜間 開催

アロマヨガ night (金)

プログラム内容

適度な負荷で身体にやさしいヨガとアロマの心地よさを満喫しよう。
はじめての方もまずやってみたい、リラックスしたい、といった気軽な
気持ちで参加してみませんか。

アロマの香りについて

毎回異なる柑橘系、フローラル系、ハーブ系のアロマを組み合わせで行います。



会場：仙台市出花体育館

対象：20歳以上

定員：15名

講師：石田 講師

申込方法：右記2次元コードよりお申し込みください。

インターネット環境等がない方は電話または
施設窓口までお問い合わせください。

※日程および参加料は裏面をご覧ください。

お申し込みはこちらから

<https://spf-sendai.payhub.jp/>



お問い合わせはこちらから

022-786-3446



アロマヨガ night (金) 教室日程表

期	日付				参加料	申込期間
1期	4/5	4/12	4/19	4/26	7回開催	3/1~
	5/10	5/24	5/31		5,600円	3/15
2期	6/7	6/14	6/21	6/28	8回開催	5/1~
	7/5	7/12	7/19	7/26	6,400円	5/15
3期	8/2	8/9	8/23	8/30	7回開催	7/1~
	9/6	9/13	9/27		5,600円	7/15
4期	10/4	10/11	10/18	10/25	8回開催	9/1~
	11/8	11/15	11/22	11/29	6,400円	9/15
5期	12/6	12/13	12/20	1/10	7回開催	11/1~
	1/17	1/24	1/31		5,600円	11/15
6期	2/7	2/21	2/28	3/7	7回開催	1/1~
	3/14	3/21	3/28		5,600円	1/15

教室時間 : 19:30~20:30 (金曜日)

会場 : 仙台市出花体育館

住所 : 仙台市宮城野区出花1丁目13-7

電話 : 022-786-3446

URL : <https://www.spf-sendai.jp/ideka/>

持ち物 : 運動できる服装・タオル・飲み物

注意事項

受講を希望される方は必ず抽選にお申込ください。抽選結果はメールで配信されます。抽選結果後、支払方法（クレジット・現金）を選択してください。**抽選結果後、支払方法を選択（1週間以内）しないと受講権利が失効されてしまいますのでご注意ください。**※現金の場合、施設窓口にてお支払いください。