

ピラティス&ストレッチ (金) 日程表

期	日付				参加料	申込期間
1期	4/5	4/12	4/19	4/26	7回開催	3/1~
	5/10	5/24	5/31		4,900円	3/15
2期	6/7	6/14	6/21	6/28	8回開催	5/1~
	7/5	7/12	7/19	7/26	5,600円	5/15
3期	8/2	8/9	8/23	8/30	7回開催	7/1~
	9/6	9/13	9/27		4,900円	7/15
4期	10/4	10/11	10/18	10/25	8回開催	9/1~
	11/8	11/15	11/22	11/29	5,600円	9/15
5期	12/6	12/13	12/20	1/10	7回開催	11/1~
	1/17	1/24	1/31		4,900円	11/15
6期	2/7	2/21	2/28	3/7	7回開催	1/1~
	3/14	3/21	3/28		4,900円	1/15

教室時間 : [1期~3期] 10:00~11:00
 [4期~6期] ① 9:15~10:15 ② 10:20~11:20

会場 : 仙台市出花体育館
 住所 : 仙台市宮城野区出花1丁目13-7
 電話 : 022-786-3446
 URL : <https://www.spf-sendai.jp/ideka/>
 持ち物 : 運動できる服装・タオル・飲み物

注意事項

受講を希望される方は必ず抽選にお申込ください。抽選結果はメールで配信されます。抽選結果後、支払方法（クレジット・現金）を選択してください。抽選結果後、支払方法を選択（1週間以内）しないと受講権利が失効されてしまいますのでご注意ください。※現金での支払いを選択した場合は施設窓口にて教室初日までお支払いください。