

# ナイトランニングステーション

内 容 市民ランナー向け（長距離走のため）の競技場 夜間開放です。  
照明設備もございますので、ジョギングやランニング等にご利用ください。  
リターン式のコインロッカーやシャワー(無料)もご利用いただけます。

**※ハードル、スターティングブロック等の道具やスパイクを使用した練習はできません。**

開催日程	4月～10月	火	水	木	金	19:00～21:00
	11月～3月	火	-	-	金	18:00～21:00

※祝日、休館日、施設予約状況、管理上のスケジュールにより開催しない日程もあります。

詳 細	<p>○年間のスケジュールは競技場ホームページにてご確認ください。</p> <p>ただし日程が変更になる場合がありますので、直近の開催日程は「<u>行事予定表</u>」をご確認ください。</p> <p>○シャワー、着替え等を含めてのご利用時間となります。</p> <p>○駐車場は開始時刻の<u>1時間前から</u>ご利用いただけます。</p> <p><b>○19:00（18:00）までは、一般利用または貸切利用の時間帯となっておりますので、お時間になってからご利用いただくようお願いいたします。</b></p>
--------	---

会 場 仙台市陸上競技場 トラック

対 象 一般（高校生以上）

受 講 料 300円/回

※障害者手帳をお持ちの方は、窓口にてご提示ください。

・本人と介添え者1名は、利用料金が免除となります。

・入場の際には受付が必要ですので、窓口までお越しください。（介添え者含む）



準 備 物 動きやすい服装、汗拭きタオル、飲み物

利 用 方 法 開催日当日に「券売機」にて利用券をご購入後、受付にて名簿へ「氏名」の記入をお願いします！

- そ の 他
1. スポーツ保険に加入しております。
  2. 貴重品は各自で責任を持って管理してください。
  3. 教室の写真・記事・記録等が新聞・テレビ・雑誌・インターネット・パンフレット等に報道・掲載されることを了承願います。また、その掲載権・使用权は主催者に属します。
  4. ご参加の際は、感染症対策へのご協力をお願いいたします。

宮城野原公園総合運動場・弘進ゴム アスリートパーク仙台（仙台市陸上競技場）

〒983-0045 仙台市宮城野区宮城野二丁目11-6

TEL 022-256-2488

