

日曜日
午前

姿勢・身体機能測定①②

姿勢改善

身体機能改善

健康習慣促進

- ・現在の身体の状態を確認し、今後の生活に役立てていただくためのチェックです。治療や運動指導を無理に行うものではありませんので、どなたでも安心してご参加いただけます。
- ・加齢とともに、知らないうちに筋力・バランス・姿勢は変化していきます。本測定では、筋力、柔軟性、バランス能力、姿勢のくせや左右差を評価します。

日程		教室詳細	
10月	4	● 時 間	①11:00～11:50 ②12:00～12:50
		● 受講料	各500円(全2回分)※当日現地払い
		● 対象	一般
		● 定員	各25名
12月	20	● 講 師	片岡 洋樹 先生 他
		● 会 場	スタジオ
		● 準備物	運動できる服装・室内用シューズ 飲み物・タオル・SPFカード
申込日程			
先着受付 令和8年8月15日(土)9:00～令和8年10月2日(金)23:59まで			
注意事項			
・会場は七十七銀行旧泉崎支店内となります。(下記をご参照ください)間違えないようお気を付けてください。 ・一度お支払い頂いた受講料は原則として返金できません。 ・事業の様子は写真・動画撮影をさせていただき、ホームページ等に掲載する場合がございます。予めご了承ください。 ・駐車場は仙台市体育館西側の臨時駐車場となります。路上への駐車等はおやめください。 また、会場まで気を付けてお越しください。			
・会場への入場は、前のクラスが終了するまでお待ちください。(待機スペースはありません) なお、教室終了後は速やかにご退出ください。			
・貴重品は自己管理をお願いします。盗難・紛失等の責任は当館では負いかねます。 ・個人情報等については、関係法令を遵守して取り扱うものとし、当財団の事業以外の目的には利用いたしません。 ・夜間(17時以降)の小学生対象教室にご参加の場合は、原則として、保護者の方の送迎をお願いいたします。 ・教室中に怪我や事故が発生した場合は、当日中にスタッフまでお伝えください。 ・日程が変更となる場合があります。予めご了承ください。			



登録方法

WEB登録

登録時500Pプレゼント
クレジット払い+現地払い○
ポイント使用○(クレジット払いのみ)
申込はWEBのみ

窓口登録

現地払いのみ○
ポイント使用×
申込は窓口のみ

プログラムサーチから会員登録

窓口で会員登録用紙の記入

※ドメイン指定をしている方は解除をお願いします。

※パスワードは忘れないように保存してください。



←登録はこちらから

申込み方法

プログラムサーチ内から
希望教室を検索し、申込み

窓口で申込み用紙に必要事項を記入

支払方法

当日受付にてチケットを購入してください。