

月曜日
午前

ピラティス

インナーマッスルを鍛えるエクササイズです。

関節可動域を広げ、姿勢やゆがみの改善を目指します。基礎代謝を向上させ、健康な体をつくりましょう！

★ 教室詳細

- ・ 時間 10:45~12:00
- ・ 対象 高校生以上
- ・ 定員 各期12名（抽選）
- ・ 準備物 動きやすい服装・飲み物
- ・ 参加費 各期6,800円
- ・ 講師 高橋 努 先生
- ・ 会場 シェルコムせんだい集会室3

日程			申込日程	
1期	4月	13 ・ 20 ・ 27	抽選申込期間	3/2(月)~3/24(火)
	5月	18 ・ 25	抽選日 当選者 支払い方法選択期限	3/25(水) 3/31(火)まで
	6月	1 ・ 8 ・ 22	空き申込	4/1(水)9:00~
2期	7月	13 ・ 27	抽選申込期間	6/1(月)~6/23(火)
	8月	3 ・ 17 ・ 24 ・ 31	抽選日 当選者 支払い方法選択期限	6/24(水) 6/30(火)まで
	9月	7 ・ 14	空き申込	7/1(水)9:00~
3期	10月	5 ・ 19 ・ 26	抽選申込期間	8/24(月)~9/15(火)
	11月	2 ・ 9 ・ 30	抽選日 当選者 支払い方法選択期限	9/16(水) 9/22(火)まで
	12月	7 ・ 21	空き申込	9/23(水)9:00~
4期	1月	18 ・ 25	抽選申込期間	11/23(月)~12/15(火)
	2月	1 ・ 8 ・ 15 ・ 22	抽選日 当選者 支払い方法選択期限	12/16(水) 12/22(火)まで
	3月	1 ・ 15	空き申込	12/23(水)9:00~

★ 申込方法

▼WEB

QRコードから「**プログラムサーチ**」にアクセスし、お申込みください。

※初回は会員登録が必要です。

※ドメイン指定をしている方は、解除をお願いします。(info@spf-sendai.payhub.jp)



▼窓口申込

SPFカードを持って窓口へ

※会員登録をしていない方は、申し込み時に新規登録が必要です。

窓口で**プログラムサーチ申込用紙**に**必要事項**を記入して申し込みください。

※現金払いのみのお取り扱いです。※ポイントを使用することができません。

★ 当選後

▼WEB

抽選日を含む**7日以内**に「**支払方法の選択**」が必要です。

この操作をしないと、申し込みが自動的にキャンセルされます。

「現地払い」を選択した方は、教室初回までに、窓口にて現金で受講料のお支払いをお願いします。

「クレジットカード払い」を選択した方は、その場で決済完了です。

▼窓口申込

電話にて当選の連絡をします。

教室初回までに、窓口にて現金で受講料のお支払いをお願いします。

★ 受講当日

■出席処理

SPFカードまたはマイページの **QRコード**を、**タブレットにかざして出席処理**をお願いします。

※お忘れの場合でも生年月日と電話番号の入力を行うことで、出席処理が可能です。

※出席処理を行わないと、教室中に怪我等があった際、保険適応されない場合があります。

■着替え・準備

更衣室をご利用ください。

■会場へ

★ 注意事項

■お申込みの前に「**スポーツ教室に係る注意事項**」を必ずご一読ください。



← 注意事項はこちら

■①・②がある教室はどちらか一方をお申込みください。

■当選権利は譲渡できません。

■一度お支払いいただいた受講料は、原則として返金できません。

■事業の様子は、写真・動画撮影をさせていただき、ホームページ等広報に使用させていただく場合がございます。

■駐車場は無料です。

混雑・満車となる場合があることをご理解ください。なお、近隣施設や路上への駐車はおやめください。

■貴重品は自己管理をお願いします。盗難・紛失等の責任は、当館では負いかねます。

■個人情報等について、関係法令を遵守して取り扱うものとし、当財団の事業以外の目的には利用いたしません。

■**当選者のキャンセルや定員に空きがある場合、先着申込を行います。**



ホームページ



Instagram