

火曜日  
午前

# シニア健康教室

無理なく楽しみながら筋力トレーニングやストレッチなどを行います。  
初めて運動される方でも安心してご参加いただけます。



## 教室詳細

- 時間 10:00~11:00
- 参加費 各期2,400円
- 対象 一般
- 講師 齋藤 啓介 先生
- 定員 各期12名（抽選）
- 会場 シェルコムせんだい集会室3
- 準備物 動きやすい服装・飲み物

| 日程 |     |         | 申込日程                    |                        |
|----|-----|---------|-------------------------|------------------------|
| 1期 | 4月  | 14 ・ 28 | 抽選申込期間                  | 3/2(月)~3/24(火)         |
|    | 5月  | 12 ・ 26 | 抽選日<br>当選者<br>支払い方法選択期限 | 3/25(木)<br>3/31(水)まで   |
|    | 6月  | 9 ・ 23  | 空き申込                    | 4/1(水)9:00~            |
| 2期 | 7月  | 14 ・ 28 | 抽選申込期間                  | 6/1(月)~6/23(火)         |
|    | 8月  | 4 ・ 25  | 抽選日<br>当選者<br>支払い方法選択期限 | 6/24(水)<br>6/30(火)まで   |
|    | 9月  | 8 ・ 29  | 空き申込                    | 7/1(水)9:00~            |
| 3期 | 10月 | 6 ・ 20  | 抽選申込期間                  | 8/24(月)~9/15(火)        |
|    | 11月 | 10 ・ 24 | 抽選日<br>当選者<br>支払い方法選択期限 | 9/16(水)<br>9/22(火)まで   |
|    | 12月 | 8 ・ 15  | 空き申込                    | 9/23(水)9:00~           |
| 4期 | 1月  | 12 ・ 26 | 抽選申込期間                  | 11/23(月)~12/15(火)      |
|    | 2月  | 2 ・ 16  | 抽選日<br>当選者<br>支払い方法選択期限 | 12/16(水)<br>12/22(火)まで |
|    | 3月  | 2 ・ 16  | 空き申込                    | 12/23(水)9:00~          |

## ★ 申込方法

### ▼WEB

QRコードから「**プログラムサーチ**」にアクセスし、お申込みください。

※初回は会員登録が必要です。

※ドメイン指定をしている方は、解除をお願いします。(info@spf-sendai.payhub.jp)



### ▼窓口申込

**SPFカード**を持って窓口へ

※会員登録をしていない方は、申し込み時に新規登録が必要です。

窓口で**プログラムサーチ申込用紙**に**必要事項**を記入して申し込みください。

※現金払いのみのお取り扱いです。※ポイントを使用することができません。

## ★ 当選後

### ▼WEB

抽選日を含む**7日以内**に「**支払方法の選択**」が必要です。

この操作をしないと、申し込みが自動的にキャンセルされます。

「現地払い」を選択した方は、教室初回までに、窓口にて現金で受講料のお支払いをお願いします。

「クレジットカード払い」を選択した方は、その場で決済完了です。

### ▼窓口申込

電話にて当選の連絡をします。

教室初回までに、窓口にて現金で受講料のお支払いをお願いします。

## ★ 受講当日

### ■出席処理

SPFカードまたはマイページの **QRコード**を、**タブレットにかざして出席処理**をお願いします。

※お忘れの場合でも生年月日と電話番号の入力を行うことで、出席処理が可能です。

※出席処理を行わないと、教室中に怪我等があった際、保険適応されない場合があります。

### ■着替え・準備

更衣室をご利用ください。

### ■会場へ

## ★ 注意事項

■お申込みの前に「**スポーツ教室に係る注意事項**」を必ずご一読ください。

■①・②がある教室はどちらか一方をお申込みください。

■当選権利は譲渡できません。

■一度お支払いいただいた受講料は、原則として返金できません。

■事業の様子は、写真・動画撮影をさせていただき、ホームページ等広報に使用させていただく場合がございます。

■駐車場は無料です。

混雑・満車となる場合があることをご理解ください。なお、近隣施設や路上への駐車はおやめください。

■貴重品は自己管理をお願いします。盗難・紛失等の責任は、当館では負いかねます。

■個人情報等について、関係法令を遵守して取り扱うものとし、当財団の事業以外の目的には利用いたしません。

■当選者のキャンセルや定員に空きがある場合、先着申込を行います。



← 注意事項はこちら

