

日曜日
午前

美ボディメイク

背中お腹周りお尻に適度な筋肉を作り関節周りの柔軟性を高め引き締まった身体づくり【美姿勢】を目指します。



教室詳細

- ・ 時間 10:30~11:30
- ・ 対象 高校生以上
- ・ 定員 各期12名（抽選）
- ・ 準備物 動きやすい服装・飲み物・タオル
- ・ 参加費 各期6,800円
- ・ 講師 松崎 純子 先生
- ・ 会場 シェルコムせんだい 集会室3

日程			申込日程	
1期	4月	12 ・ 19 ・ 26	抽選申込期間	3/2(月)~3/24(火)
	5月	10 ・ 31	抽選日 当選者 支払い方法選択期限	3/25(水) 3/31(火)まで
	6月／7月	14 ・ 21 ／ 5	空き申込	4/1(水)9:00~
2期	7月	19 ・ 26	抽選申込期間	6/1(月)~6/23(火)
	8月	2 ・ 9 ・ 23 ・ 30	抽選日 当選者 支払い方法選択期限	6/24(水) 6/30(火)まで
	9月	6 ・ 20	空き申込	7/1(水)9:00~
3期	10月	4 ・ 18 ・ 25	抽選申込期間	8/24(月)~9/15(火)
	11月	1 ・ 15 ・ 22	抽選日 当選者 支払い方法選択期限	9/16(水) 9/22(火)まで
	12月	6 ・ 13	空き申込	9/23(水)9:00~
4期	1月	17 ・ 24 ・ 31	抽選申込期間	11/23(月)~12/15(火)
	2月	7 ・ 14 ・ 21 ・ 28	抽選日 当選者 支払い方法選択期限	12/16(水) 12/22(火)まで
	3月	14	空き申込	12/23(水)9:00~

★ 申込方法

▼WEB

QRコードから「**プログラムサーチ**」にアクセスし、お申込みください。

※初回は会員登録が必要です。

※ドメイン指定をしている方は、解除をお願いします。(info@spf-sendai.payhub.jp)



▼窓口申込

SPFカードを持って窓口へ

※会員登録をしていない方は、申し込み時に新規登録が必要です。

窓口で**プログラムサーチ申込用紙**に**必要事項**を記入して申し込みください。

※現金払いのみのお取り扱いです。※ポイントを使用することができません。

★ 当選後

▼WEB

抽選日を含む**7日以内**に「**支払方法の選択**」が必要です。

この操作をしないと、申し込みが自動的にキャンセルされます。

「現地払い」を選択した方は、教室初回までに、窓口にて現金で受講料のお支払いをお願いします。

「クレジットカード払い」を選択した方は、その場で決済完了です。

▼窓口申込

電話にて当選の連絡をします。

教室初回までに、窓口にて現金で受講料のお支払いをお願いします。

★ 受講当日

■出席処理

SPFカードまたはマイページの **QRコード**を、**タブレットにかざして出席処理**をお願いします。

※お忘れの場合でも生年月日と電話番号の入力を行うことで、出席処理が可能です。

※出席処理を行わないと、教室中に怪我等があった際、保険適応されない場合があります。

■着替え・準備

更衣室をご利用ください。

■会場へ

★ 注意事項

■お申込みの前に「**スポーツ教室に係る注意事項**」を必ずご一読ください。



← 注意事項はこちら

■①・②がある教室はどちらか一方をお申込みください。

■当選権利は譲渡できません。

■一度お支払いいただいた受講料は、原則として返金できません。

■事業の様子は、写真・動画撮影をさせていただき、ホームページ等広報に使用させていただく場合がございます。

■駐車場は無料です。

混雑・満車となる場合があることをご理解ください。なお、近隣施設や路上への駐車はおやめください。

■貴重品は自己管理をお願いします。盗難・紛失等の責任は、当館では負いかねます。

■個人情報等について、関係法令を遵守して取り扱うものとし、当財団の事業以外の目的には利用いたしません。

■当選者のキャンセルや定員に空きがある場合、先着申込を行います。



ホームページ



Instagram