

[5/22 ① 10:00~10:45 ② 11:00~11:45]

# 親子でうんどうあそび

申込開始 R4/4/23~

## 対象者

- ① 2歳~3歳コース
- ② 4歳~5歳コース

\*詳しくは裏面参照

## 教室時間

45分 \*休憩時間も含めて

## 内容

- 体育館いっぱいを使ってボール遊びやミニハードルで身体を動かします。
- プログラムを通して親子一緒に身体を動かします。

## 講師

一般社団法人 solufaction

代表理事 中田 麻衣子 先生

(元サッカーなでしこリーガー)

日付: 5/22

時間: ① 10:00~10:45【45分】

② 11:00~11:45【45分】

料金: 1,000円(親子一組)

場所: 仙台市出花体育館 競技場

定員: 各20名 \*先着順

受付方法: ネット受付のみ

\*インターネット環境が無い方は施設にご相談ください。

詳しくは裏面参照

みんなの参加待ってるよ♪



公益財団法人仙台市スポーツ振興事業団 仙台市出花体育館

〒983-0012 仙台市宮城野区出花1丁目13-7

TEL: 022(786)3446 FAX: 022(786)3447 Eメール: ideka@spf-sendai.jp

URL: www.spf-sendai.jp/ideka/

# 親子でうんどうあそび 5/22 開催

## ① 1歳～3歳児コース 10:00～10:45(45分)

発育状況の目安:つかまり歩きを卒業して、自分で跳ねたり、走ったりできる子

## ② 4歳～5歳児コース 11:00～11:45(45分)

発育状況の目安:サッカーのように一回に複数の動作ができる子。(走ってボールを蹴るなど)

\*なお、各コースの対象年齢はあくまで目安になります。お子さんの発育状況でコースを変更することもできます。

## 申し込み方法

- ① システムへの登録が必要です(無料)。登録後は登録番号とパスワードでシステムにログインし、マイページが閲覧できるようになります。
- ② システムからスポーツ教室等にお申込みください。参加料はクレジットカードか窓口払いを選択し、期日までにお支払いください。※抽選の当落等、参加状況はメールやマイページでお知らせします
- ③ 当日は QR コードによる処理でスムーズに参加!

### 登録方法



<https://www.spf-sendai.jp/search>

### 利用登録および教室申込画面



<https://spf-sendai.payhub.jp/login>



公益財団法人仙台市スポーツ振興事業団 仙台市出花体育館

〒983-0012 仙台市宮城野区出花1丁目13-7

TEL: 022(786)3446 FAX: 022(786)3447 Eメール: ideka@spf-sendai.jp

URL: www.spf-sendai.jp/ideka/