

日曜日
午前

姿勢・身体機能測定①②

姿勢改善

身体機能改善

健康習慣促進

- ・現在の身体の状態を確認し、今後の生活に役立てていただくためのチェックです。治療や運動指導を無理に行うものではありませんので、どなたでも安心してご参加いただけます。
- ・加齢とともに、知らないうちに筋力・バランス・姿勢は変化していきます。本測定では、筋力、柔軟性、バランス能力、姿勢のくせや左右差を評価します。

日程		教室詳細
4月	12	<ul style="list-style-type: none"> ● 時間 ①11:00~11:50 ②12:00~12:50 ● 受講料 各500円(全2回分)※当日現地払い ● 対象 一般 ● 定員 各25名 ● 講師 片岡 洋樹 先生 他 ● 会場 スタジオ ● 準備物 運動できる服装・室内用シューズ 飲み物・タオル・SPFカード
6月	21	

申込日程

先着受付 令和8年2月21日(土)9:00~令和8年4月10日(金)23:59まで

注意事項

- ・会場は**七十七銀行旧泉崎支店内**となります。(下記をご参照ください)間違えないようお気を付けてください。
- ・一度お支払い頂いた受講料は原則として返金できません。
- ・事業の様子は写真・動画撮影をさせていただき、ホームページ等に掲載する場合がございます。予めご了承ください。
- ・駐車場は仙台市体育館西側の臨時駐車場となります。路上への駐車等はおやめください。
また、会場まで気を付けてお越しください。
- ・会場への入場は、前のクラスが終了するまでお待ちください。(待機スペースはありません)
なお、教室終了後は速やかにご退出ください。
- ・貴重品は自己管理をお願いします。盗難・紛失等の責任は当館では負いかねます。
- ・個人情報等については、関係法令を遵守して取り扱うものとし、当財団の事業以外の目的には利用いたしません。
- ・夜間(17時以降)の小学生対象教室にご参加の場合は、原則として、保護者の方の送迎をお願いいたします。
- ・教室中に怪我や事故が発生した場合は、当日中にスタッフまでお伝えください。
- ・日程が変更となる場合があります。予めご了承ください。



登録方法

WEB登録

登録時500Pプレゼント
クレジット払い+現地払い○
ポイント使用○(クレジット払いのみ)
申込はWEBのみ

窓口登録

現地払いのみ○
ポイント使用×
申込は窓口のみ

プログラムサーチから会員登録

窓口で会員登録用紙の記入

※ドメイン指定をしている方は解除をお願いします。

※パスワードは忘れないように保存してください。



←登録はこちらから

申込み方法

プログラムサーチ内から
希望教室を検索し、申込み

窓口で申込み用紙に必要事項を記入

支払方法

当日受付にてチケットを購入してください。