

武道
体験

少 林 寺 拳 法

教室詳細

- 時間 18:30~20:30
 - 講師 仙台市少林寺拳法連盟
 - 対象 中学生~一般
 - 会場 2F柔道場
 - 定員 40名(先着)
- ※ 申込が少ない場合は、開催を見合わせる場合があります。
- 準備物 汗拭きタオル ・ 飲み物 ・ 運動着または道着(お持ちの方)

日程		受講料	申込日程
6月	10・11・12 15・16・17	4,200円	申込期間 5/10(日)9:00~

少林寺拳法教室について

- 少林寺拳法の基本と技術を学びます。
- 形・受け身・組み手などを学ぶことにより、護身の技術を習得します。
- 簡単にできる動きが中心なので、初心者の方でも安心して参加できます。

申込方法

【先着申込】

▼WEB申込・・・申込専用WEBサイト「プログラムサーチ」にアクセスしてお申込みください。

※会員登録をしていない方は、新規会員登録が必要です。

※ドメイン指定をしている方は、解除をお願いします。(info@spf-sendai.payhub.jp)

※「現地払い」を選択した方は、教室初回までに、窓口にて現金で受講料のお支払いをお願いします。

※「クレジットカード払い」を選択した方は、その場で決済完了です。

▼窓口申込・・・青葉体育館の窓口でプログラムサーチ申込用紙に必要事項を記入してお申し込みください。

※会員登録をしていない方は、新規会員登録が必要です。

※現金払いのみのお取り扱いとなり、ポイントを使用することはできません。

注意事項

↓注意事項はこちら



■お申込みの前に右のQRコードから「**スポーツ教室に係る注意事項**」を必ずご一読ください。

■一度お支払いいただいた受講料は、原則として返金できません。

■事業の様子を写真・動画撮影し、ホームページ等広報に使用させていただく場合があります。

■個人情報等について、関係法令を遵守して取り扱うものとし、当財団の事業以外の目的には利用いたしません。

■貴重品は自己管理をお願いします。盗難・紛失等の責任は、当館では負いかねます。

■駐車場は有料です。(最初の1時間100円、その後30分毎に50円) 混雑・満車となる場合があります。



本山製作所青葉アリーナ

(指定管理者：公益財団法人仙台市スポーツ振興事業団)

〒981-0912 仙台市青葉区堤町1丁目1番5号

TEL 022-717-1191 FAX 022-717-1533

▼ホームページ



申込専用サイト
▼プログラムサーチ

